



Il podologo e il “piede diabetico”

Il piede, costituito da 26 ossa, rappresenta la “base del benessere” ed è paragonabile ad una macchina poderosa in grado di superare qualsiasi dislivello, una vera e propria centralina che sa trasmettere informazioni tra noi e l'ambiente. Grazie ai piedi possiamo mantenere il corpo in posizione eretta, correre, saltare, ballare...

Il podologo, una professione altamente specializzata

Negli ultimi anni la figura del **podologo** si è evoluta fino a diventare una **professione altamente specializzata**. Si ricorda,

infatti, che il podologo è abilitato da una **laurea di I livello** e il suo profilo professionale è legiferato dalla legge n° 666 del 1994.

Fra le affezioni podaliche trattate dal podologo possiamo citare:

- alterazioni ipercheratosiche (callosità e duroni);
- ungueali (ispessimento delle lamine ungueali);
- dermiche (infezioni fungine e onicomicosi);
- verruche;
- il trattamento di alterazioni strutturali e funzionali dei piedi e la conseguen-

Dott. **Gianmario Balduzzi**
podologo

Gli specialisti del Poliambulatorio BONGI

- Dr. Balduzzi Gianmario laureato in Podologia
- Dr. Desenzani Paolo Diabetologo-Internista
- Dr. Mezzetti Enzo Internista
- Dr. Moretti Flavio Ortopedico
- Dr. Fappani Aldo Ortopedico
- Dr.ssa Zani Viviana Fisiatra

- te progettazione e realizzazione di ortesi plantari ed ortesi in silicone;
- la prevenzione e il trattamento delle complicanze locali per i portatori di malattia diabetica, neurologica, vascolare, reumatologica, ortopedica.

Il trattamento del “piede diabetico”: la FREMS terapia al Poliambulatorio BONGI

La figura del podologo assume un **importante ruolo** nell'affiancare il diabetologo e l'ortopedico nella **prevenzione, screening e cura del “piede diabetico”**, che rappresenta un gruppo di sindromi nelle quali si associano neuropatia periferica, vasculopatia con ischemia ed a volte infezione. In riferimento alla prevenzione primaria sono stati effettuati numerosi studi dai quali emerge che il **50% dei pazienti** affetti da diabete mellito di tipo 1 e 2 sviluppa **insensibilità a livello dei piedi** e può non rendersi conto di ripetuti microtraumi o di lesioni.

Il **trattamento non invasivo** per la riabilitazione del piede neuropatico viene effettuato al **Poliambulatorio BONGI** di Orzinuovi mediante l'utilizzo della **FREMS terapia** (Frequency Rhythmic Electrical Modulation System).

Quest'ultima si è dimostrata essere **sicura, efficace, ben tollerata e priva di effetti collaterali** e rappresenta un'alternativa al trattamento farmacologico.

La **FREMS terapia** consiste in una **stimolazione elettrica**, progettata per attraversare la cute con specifiche sequenze che variano in tempo e frequenza, ed è potenzialmente in grado di interagire con i recettori cutanei (tatto, pressione, temperatura, dolore puntorio, chemocettori) e le fibre nervose cutanee libere (temperatura, dolore diffuso, mediatori dell'infiammazione e del metabolismo).

L'apparecchiatura utilizzata per la terapia FREMS è costituita da un sistema denominato **APTIVA**, a quattro canali, prodotto da **Lorenz Biotech S.p.A.**

Un ruolo sempre più importante

Fra le numerose competenze che il podologo offre vi è quella di segnalare ed indirizzare il paziente al **medico specialista** per effettuare degli **approfondimenti** o degli **esami strumentali**.

Inoltre il podologo deve sempre più intensamente introdursi nel ruolo di **supporto all'attività medica** per l'ampliamento della compliance dei pazienti, consigliando l'utilizzo di calzature adeguate, di **evitare l'autotrattamento** (utilizzo di callifughi) e di **controllare spesso la glicemia**, ma, soprattutto, di non ricorrere al trattamento di personale non qualificato.

A tal proposito il 70% delle persone della III e IV età si reca ancora oggi nei Centri di estetica, in nessuno dei quali vi è alcuna competenza e preparazione di tipo universitario e sanitario, anziché rivolgersi in modo periodico e regolare ad un **servizio di podologia**.

Dunque l'informazione continua al paziente è al primo posto.

In conclusione questa figura sanitaria assume una **significativa valenza** all'interno dei **Centri medici specializzati**, individuando precocemente le anomalie della cute e migliorando così lo stato di salute del paziente.

Poliambulatorio BonGi Srl

Via Maglio, 25034 Orzinuovi - BS
tel. 030 994 18 94
bongisrl@alice.it

