

# L'armonia dell'età che avanza

Invecchiare bene: incontro con la città

**Mercoledì 27 settembre 2017**  
**Auditorium San Barnaba - ore 14,15**  
**Corso Magenta, 44 - Brescia**

*La vita è come andare in bicicletta,  
per mantenere l'equilibrio devi muoverti*  
Albert Einstein



Accesso libero per la cittadinanza.  
Evento accreditato ECM per le professioni sanitarie.

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia

# L'armonia dell'età che avanza

Invecchiare bene: incontro con la città

## PREMESSA

La strategia dell'invecchiamento attivo, proposta dall'Oms, parte da una visione positiva della persona, identificando la partecipazione, la salute e la sicurezza delle persone ultra 64enni i tre pilastri per un invecchiamento il più possibile esente da patologie, invertendo l'ottica che vede nell'anziano unicamente un onere per la società e non una risorsa, come accade quando viene fornita la possibilità di invecchiare in buona salute.

Ci può essere bellezza nell'invecchiare?

Probabilmente molti di noi se lo stanno chiedendo. È vero che "invecchiare bene" rimanda a temi complessi, ai quali, non è possibile rispondere solo da un punto di vista scientifico e/o assistenziale, ma occorre integrare la dimensione emotiva e creativa dell'esistenza. In vecchiaia la creatività può aiutare le persone a non smarrirsi nel vuoto esistenziale, a stimolare le capacità cognitive, può favorire la ripresa di attività e funzioni e può dare più senso ad una fase della vita spesso trascurata dal tempo moderno. Invecchiare può essere una forma d'arte che ogni essere umano si trova ad affrontare in armonia.

Armonia, sinonimo di uno stile, consonanza emozionale ed intima, unità di intenti per sentirsi bene e in pace con se stessi, preludio di ogni bellezza che la vita ci presenta per renderci capaci di avanzare nel suo tempo. L'evento di oggi si articolerà con un susseguirsi di relazioni scientifiche intercalate da un'armonia di narrazioni e musiche.

## OBIETTIVI

- Fornire relazioni scientifiche accompagnate da spunti di riflessione sulle categorie di pregiudizio che vedono la vecchiaia come dimensione patologica dell'esistenza e di perdita di ruolo sociale.
- Rinforzare nella rete degli stakeholders territoriali la diffusione della cultura della prevenzione e promuovere una consapevole responsabilità nella scelta dei propri stili di vita come fattori generatori di benessere.



# L'armonia dell'età che avanza

Invecchiare bene: incontro con la città

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Carmelo Scarcella - Direttore Generale Agenzia di Tutela della Salute di Brescia

## INTERVENGONO

Luciano Bertoli	Attore e regista
Davide Bonetti	Musicista
Carlo Cristini	Professore Associato di Psicologia Generale, Università degli Studi di Brescia
Emilio Del Bono	Sindaco di Brescia
Alessandra Flammini	Professore Ordinario Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione, Università degli Studi di Brescia
Annamaria Indelicato	Direttore Socio Sanitario ATS Brescia
Alessandra Marengoni	Professore Associato di Medicina Interna e Geriatria, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università degli Studi di Brescia
Marco Metra	Professore Ordinario Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi di Brescia
Carmelo Scarcella	Direttore Generale ATS Brescia

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

U.O. Formazione e Sviluppo Professionale ATS Brescia  
formazione@ats-brescia.it - tel. 0303838556-231-417

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

L'evento è accreditato ECM per tutte le figure aventi diritto con iscrizione obbligatoria.

- z Per le Professioni sanitarie: tramite invio dell'apposita scheda completa di tutti i dati richiesti.
- z Per i dipendenti di ATS Brescia tramite invio della scheda riepilogativa dei partecipanti validata dal Responsabile e completa di tutti i dati richiesti.

In entrambi i casi l'invio a [formazione@ats-brescia.it](mailto:formazione@ats-brescia.it) dovrà avvenire entro il 20 settembre 2017.

**Accesso libero per la cittadinanza, fino ad esaurimento posti**

## PARTECIPAZIONE E ACCREDITAMENTO PER LA FORMAZIONE CONTINUA

La partecipazione al corso è gratuita. All'evento sono stati assegnati 2,8 crediti ECM.

L'attestato con i crediti sarà rilasciato esclusivamente ai partecipanti che avranno partecipato al 100% dell'iniziativa e compilato la customer satisfaction.

# L'armonia dell'età che avanza

Invecchiare bene: incontro con la città

## PROGRAMMA

14.15-14.30	Accoglienza e registrazione partecipanti
14.30-14.45	Après-midi Luciano Bertoli, Davide Bonetti
14.45-15.00	Apertura dei lavori Carmelo Scarcella, Direttore Generale ATS Brescia
	Saluti Autorità Emilio Del Bono, Sindaco di Brescia
15.00-15.15	Un piano d'azione a sorpresa... racconto a cura di Luciano Bertoli
15.15-15.45	Active and Healthy Ageing: una iniziativa della Commissione Europea Anziani in-Rete, i risultati di uno studio condotto a Brescia Alessandra Marengoni
15.45-16.15	Nuove tecnologie al servizio dell'anziano e del suo benessere Alessandra Flammini
16.15-16.45	Invecchiamento e sistema cardiovascolare Marco Metra
16.45-17.15	Invecchiamento creativo Carlo Cristini
17.15-17.30	Conclusioni Annamaria Indelicato
17.30-18.30	Un piano d'azione a sorpresa... il finale racconto a cura di Luciano Bertoli
	La musica non ha età Davide Bonetti
	Customer

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia

# L'armonia dell'età che avanza

Invecchiare bene: incontro con la città

## Scheda di iscrizione

SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

QUALIFICA/SPECIALIZZAZIONE \_\_\_\_\_

ENTE/AZIENDA DI APPARTENENZA \_\_\_\_\_

ECM  SI  NO \_\_\_\_\_

Ai sensi del D.Lgs. n. 196/03 i dati forniti sono utilizzati ai soli fini dell'Evento e sono depositati presso U.O. Formazione e Sviluppo Professionale dell'ATS di Brescia.

FIRMA \_\_\_\_\_

LUOGO \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_

**Inviare la scheda entro e non oltre mercoledì 20 settembre 2017  
all'indirizzo mail: [formazione@ats-brescia.it](mailto:formazione@ats-brescia.it)**

L'evento è accreditato ECM per tutte le figure sanitarie e consentirà l'acquisizione di 2,80 crediti formativi. L'attestato con i crediti ECM sarà trasmesso per posta elettronica all'indirizzo mail sopra riportato. L'iscrizione è obbligatoria per le professioni sanitarie entro e non oltre la data di scadenza. L'iscrizione avviene automaticamente, verrà inviata comunicazione solo in caso di saturazione dei posti.

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia