

# FiberPasta®

## SOVRAPPESO? DIABETE? Non rinunciare alla pasta!

3

Permette di **perdere peso\*** grazie all'elevato contenuto di fibra che **aumenta la sazietà: mangiando 100g al giorno di FiberPasta® si perdono mediamente 3 Kg al mese** e si mantiene la forma raggiunta, come dimostrano le sperimentazioni su pazienti effettuate dallo Studio Dietetico della Dott.ssa Emma Vitiani e dall'Unità Operativa di Diabetologia di un'importante struttura ospedaliera italiana

2

**Indice Glicemico 23**

**Riduce la glicemia ed è indicata per i diabetici.**

È l'unica pasta italiana che ha ottenuto il decreto del Ministero della Salute per l'alimentazione dei diabetici

1

Grazie all'elevato contenuto di fibra, oltre il doppio dell'integrale, permette di **ridurre e controllare il livello di colesterolo**

4

**Regolarizza l'intestino e aiuta a risolvere i problemi di stipsi**

5

**È indicata nella dieta degli sportivi** grazie al lento rilascio dei carboidrati che fornisce all'organismo l'energia per un tempo prolungato



**15% di FIBRA**



### Per la Linea e il Diabete. È buona, la mangi e resti in forma.

FiberPasta® è una pasta dietetica di grano duro che ha lo stesso colore e gradevolezza della pasta tradizionale, e in più apporta il 15% di fibra alimentare che aumenta il senso di sazietà.

FiberPasta® ha molte meno calorie della pasta tradizionale ed è un alimento a basso indice glicemico (IG=23).

Formati disponibili:  
Penne, Spaghetti, Fusilli, Sedani, Tagliatelle senza uovo.

\* Se inserita in una dieta equilibrata e in abbinamento ad attività fisica adeguata

FiberPasta® è in vendita nei supermercati.  
Informazioni e punti vendita aggiornati sul sito  
[www.fiberpasta.it](http://www.fiberpasta.it)

Numero Verde

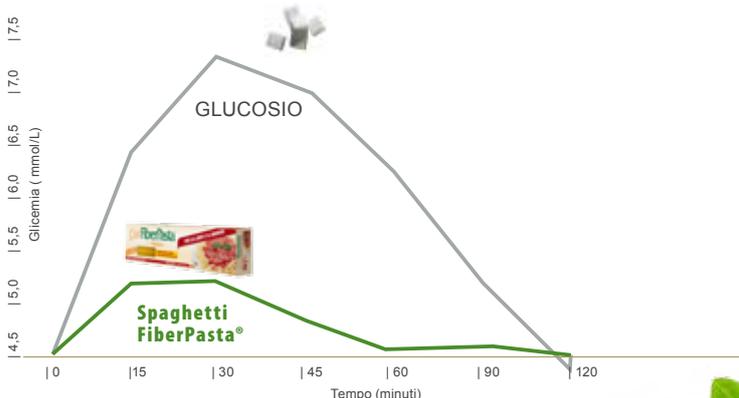
800 234 491

## Indice e Carico Glicemico



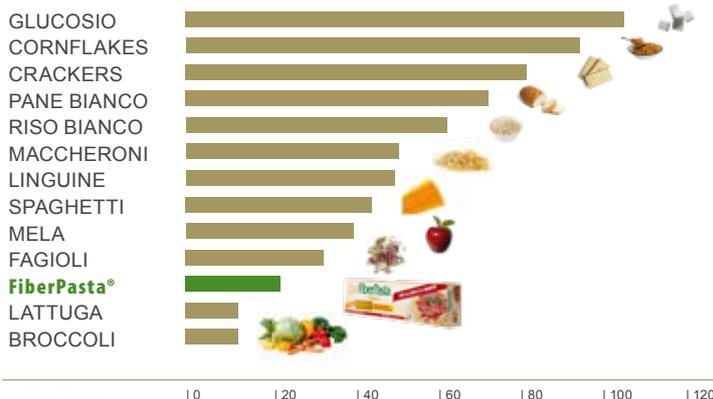
Lo studio è stato condotto in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione  
**Facoltà di Medicina dell'Università Politecnica delle Marche**

VARIAZIONE DELLA GLICEMIA <sup>figura1</sup>  
 dopo l'assunzione di glucosio o una porzione equivalente di spaghetti **FiberPasta®**



Nella figura<sup>1</sup> sono rappresentati i valori medi di glicemia ottenuti dopo assunzione di pasta **FiberPasta®** rispetto all'alimento di riferimento (glucosio). I valori individuali di indice glicemico riferiti alla pasta **FiberPasta®** sono compresi tra 11% e 37% e il valore medio è pari a 23,5%±9,1%. Il carico glicemico di una porzione di pasta **FiberPasta®** (80 g) è 10,8±4,3.

INDICE GLICEMICO <sup>figura2</sup>  
 di alcuni alimenti



**In conclusione:**  
 La pasta **FiberPasta®** (formato spaghetti) ha un indice glicemico medio pari a 23,5% e un carico glicemico pari a 10,8 e quindi può considerarsi un **alimento a basso indice glicemico** (figura<sup>2</sup>). Il basso indice glicemico della pasta è legato alla sua peculiare composizione caratterizzata da un elevato contenuto di fibra (15g/100g) e proteine (15g/100g).

**15% di FIBRA**



Formati disponibili:  
 Penne, Spaghetti, Fusilli, Sedani, Tagliatelle senza uovo.

**Per la Linea e il Diabete.**  
 È buona, la mangi e resti in forma.

FiberPasta® è una pasta dietetica di grano duro che ha lo stesso colore e gradevolezza della pasta tradizionale, e in più apporta il 15% di fibra alimentare che aumenta il senso di sazietà.

FiberPasta® ha molte meno calorie della pasta tradizionale ed è un alimento a basso indice glicemico (IG=23).

FiberPasta® è in vendita nei supermercati.  
 Informazioni e punti vendita aggiornati sul sito  
**www.fiberpasta.it**

Numero Verde  
**800 234 491**