Lanciotto Saltamerenda organizza
in collaborazione l'Associazione Un Punto Macrobiotico
e con Prodes FAND Roma

Venerdì 28 Aprile - ore 20

Cena

con tentativo condiviso di conta dei CHO
presso il ristorante "Un Punto Macrobiotico"
sito a Roma in via Moricca, 100 - tel. 0639751039
programma:
breve presentazione dell'***Associazione Un Punto Macrobiotico***
breve presentazione menù del giorno (dieta vegetariana tipo 3: zuppa e piatto misto comune per tutti i frequentatori) – possibilità per chi lo vuole di scegliere i menu con pesce che il ristorante prepara il martedì ed il venerdì

alfine si mangia

➔ a chi le vuole darò N. 2 copie (una per la serata e l'altra per farne se volete delle fotocopie) della tabella applicativa per la conta dei CHO a suo tempo realizzata dal sottoscritto assieme alla consorte biologa nutrizionista dr. *Giovanna Eleonora FANARA*

ho invitato un numero limitato di medici diabetologi ed al momento ha dato l'adesione il dr. Claudio TUBILI

➔ confermate per tempo al sottoscritto o via sms 3384862800 o via mail lanciotto.s@tiscali.it

si paga alla Romana (i prezzi sono modici in rapporto alla qualità e potete comunque chiederli al numero del ristorante scritto sopra)

